

## CAUNES

# Les associations, une richesse pour le village

Le tissu associatif entretient la sociabilité dans les villages en proposant de nombreuses animations. Entraide, solidarité, convivialité, environnement, sport, culture, loisir forment le socle de nos associations. Les communes sont à leur écoute et se reposent sur elles pour maintenir le lien entre les habitants.

Le Forum des associations aura lieu le 25 septembre au foyer François Mitterrand. Les associations caunoises tiendront leur stand de 10 heures à 17 heures. Caunes est un village fort de quarante-cinq associations. C'est à vrai dire le reflet d'une dynamique collective et d'un brassage de population. Les plus anciennes sont celles des Pescofis Caunois (en languedocien un *pescofi* est un pêcheur en rivière) créés en 1974, l'ACCA en 1987, Histoire et Généalogie en Minervois (HGM) en 1990, Sentiers Environnement de l'Argent Double en 1994, l'Amicale Laïque Caunoise en 1996. Elles sont toujours présentes et bien implantées de par leur histoire et les personnes qui les animent. L'Équipage, en 1998, rejoint le noyau des associations avec ses ateliers de peinture et de sculpture organisés dans une salle de l'abbaye. HGM, fondé par des chercheurs en histoire et en généalogie, majoritairement des enseignants en activité ou à la retraite, ou par des passionnés, héritiers du savoir des familles du Minervois, est la seule qui publie

au rythme de quatre revues par an, ces publications étant disponibles au siège de l'association ou dans les différents points de presse. Les offices de tourisme en ont largement bénéficié pour élaborer leurs plaquettes. L'apport de jeunes, dans les années 2000, favorise le fleurissement d'associations sportives grâce à la venue de nouvelles familles et, de façon concomitante, l'association Los Pitchouns naît en 2013, offrant ainsi des manifestations pour les enfants (spectacles, fêtes, carnaval). Et si les familles et habitants du Minervois peuvent se balader autour de Caunes, c'est grâce à l'association Sentiers Environnement de l'Argent Double, regroupant des randonneurs, qui est la première à ouvrir de nouveaux sentiers et à les entretenir. Les Caunois ont gardé en mémoire le souvenir de Pierre Sylvestre, ancien président et résistant qui a ouvert les sentiers "de mémoire" allant à la grotte de Trassanel. Ces sentiers sont régulièrement empruntés par des coureurs infatigables, les Groles Trotteurs caunois, qui se rassem-

blent en association en 2003. Il n'est pas rare de les croiser à la tombée de la nuit avec leur loupote sur la tête. Si toutes les associations ont leur propre histoire, il en est une qui diffère par son originalité : Les amis de Notre-Dame du Cros.

### Les amis de Notre-Dame du Cros

Lors de la Révolution française, l'église de Notre-Dame du Cros est vendue avec son ermitage comme bien national par Antoine Bouclet, frère de l'ermite présent sur place. En 1797, elle est rendue à 300 habitants de Caunes qui en deviennent alors tous propriétaires par indivision. Deux siècles plus tard, en 1997, leurs héritiers cèdent leurs parts à l'évêché, qui crée alors l'association "Les amis de Notre-Dame-du-Cros" qui en devient propriétaire. Enfin, en 2001, le presbytère est restauré et des pères passionnés s'y installent. Cette association œuvre à la sauvegarde et à la restauration de l'église et du mobilier et entretient les espaces extérieurs dont l'esplanade, agrémentée de



L'église Notre-Dame du Cros

tables et de bancs à l'ombre de majestueux platanes. Sans oublier que cet environnement fragile, ceinturé par la forêt, est surveillé par les sapeurs-pompiers qui fondent l'Amicale des Sapeurs-Pompiers de Caunes en 2006. Nous les retrouvons chaque année aux cérémonies organisées par l'Association des victimes de guerre et des anciens combattants de Caunes, association créée en 2013, à qui l'on doit la mise en valeur du monument aux morts, en marbre, et de son éclairage. Et comme nous sommes au pays du marbre, il était indispensable de remettre ce dernier à l'honneur.

### Au pays du marbre

C'est ainsi que le village s'enrichit de deux nouvelles associations : Les Marbrières de Caunes en 2007 et Marbre en Minervois en 2010. Des concerts sont organisés dans les carrières de marbre. Habituellement, les mélo-

manes se donnaient rendez-vous l'été, au chevet de l'abbaye, pour assister au festival d'art lyrique, dans le cadre des Vendredis classiques organisés par l'association Développement culturel en Minervois, dissoute en 2018, à regret, après 18 ans d'activité. Mais tout n'est pas perdu : Jazz au caveau, créé en 2013, continue ses programmations de haut niveau au caveau de l'abbaye, et les Arts Libèrent, créés en 2018, organisent un excellent festival de musique, fin août. Caunes bouge sous son ciel étoilé. Hélios-Astronomie, la dernière association en date, permet d'observer le ciel sous le regard attentif des chats errants, soignés et castrés par les Félines de Caunes, association créée en 2013, dont certains tiennent compagnie à nos aînés en maison de retraite où Les Amis de los Ainats, depuis 2016, sont entreprenants. ■

Virginie Pospisil Puente

## LESPINASSIÈRE

## la médiation par l'animal et la nature, des liens qui libèrent...

L'association MANA – Médiation par l'Animal et par la Nature dans l'Aude – vient d'établir ses quartiers dans le pittoresque village de montagne de Lespinassière. Cette nouvelle structure dans le Minervois est bien décidée à renouer les liens parfois absents et souvent distendus entre les enfants et leur environnement.

Pour Natacha Gysin, sa fondatrice, "C'est une histoire de rencontres ou les maîtres mots sont de prendre soin de soi, des autres et de l'environnement par des expériences d'ordre récréatif, éducatif, social, thérapeutique ou d'éveil, concrètes, riches et variées au contact d'animaux, de la nature et d'autres enfants et ados". La médiation par l'animal et par la nature sont complémentaires. Elles se basent sur l'attrait que l'animal et la nature exercent auprès des individus et sur leur capacité à apporter un soulagement, du réconfort mais également de stimuler toutes les dimensions de leur être : "Par la stimulation des sens, il s'agit d'éveiller des réactions pour solliciter, maintenir ou améliorer les potentiels cognitifs,

moteurs, psychosociaux et affectifs du participant, tout en apportant bien-être, envie et plaisir", ajoute Natacha Gysin.

Ces activités s'adressent aux enfants et adolescents avec ou sans besoins spéciaux de familles, d'écoles, d'associations, de centres de loisirs ainsi que de toutes autres structures spécialisées, à la recherche de nouveaux ateliers adaptés et innovants :

- Découverte du chien et de son langage ;
- Lecture avec le chien (LAC) ;
- Séances de médiation par l'animal en format individuel, collectif, ponctuel, occasionnel ou régulier.

Le projet n'en est qu'à ses balbutiements mais n'en n'est pas

moins ambitieux. En effet, l'association MANA veut créer un lieu d'accueil en immersion totale en pleine forêt en présence des animaux médiateurs et de la faune et de la flore sauvages. Dans l'attente du développement de ce second volet dans les mois à venir, la nouvelle structure collabore ponctuellement avec l'association Natures Extra-Ordinaires de Lespinassière et continue sa recherche active de financements. ■

Tristan Geoffroy

Pour de plus amples informations, visitez le site internet <https://mana-en-foret.fr/> ou écrivez à : [contact@mana-en-foret.fr](mailto:contact@mana-en-foret.fr).



Natacha Gysin